

# DATOS RÁPIDOS

## Clínica para sentarse, posicionarse y moverse

Sentarse, posicionarse y moverse (SPM, por sus siglas en inglés) correctamente son vitales para la independencia, la salud y el bienestar. La Clínica SPM cuenta con un terapeuta físico y/u ocupacional y un proveedor de equipos médicos duraderos acreditado como Profesional de Tecnología de Asistencia (ATP, por sus siglas en inglés). La clínica SPM ofrece un enfoque de equipo para abordar necesidades complejas para sentarse, posicionarse y moverse con el fin de mejorar las habilidades funcionales y promover la independencia en la comunidad.

### Servicios de la Clínica SPM

- Evaluación integral
- Recomendaciones específicas para equipos médicos complejos o personalizados, como: sillas de ruedas manuales, sillas de ruedas eléctricas, cochecitos adaptativos, andadores, entrenadores de marcha, ayudas adaptativas para ayudar con las actividades de la vida diaria, equipos de baño y asientos para el automóvil
- Cartas de necesidad médica
- Información y orientación sobre financiación
- Pedido del equipo adecuado
- Uso de prueba del equipo
- Montaje personalizado, modificaciones y entrega de equipos
- Reevaluación de sistemas y equipos
- Educación para la familia e instrucción sobre equipos
- Consulta y asistencia para colegios

### Evaluaciones integrales

Durante la evaluación, los terapeutas evalúan cuestiones que pueden afectar las necesidades de posicionamiento y movilidad, que incluyen:

- Preocupaciones médicas
- Rango de movimiento
- Alineación pélvica y espinal
- Tono y fuerza muscular
- Medidas del cuerpo
- Sensación
- Integridad de la piel
- Habilidades funcionales (y de desarrollo)
- Entorno, estilo de vida y accesibilidad del hogar y la comunidad
- Consideraciones de transporte
- Seguridad



Para obtener más información sobre la Clínica para sentarse, posicionarse y moverse de CRS,

**llame al 1-800-846-3697**

**o visite**

**rehab.alabama.gov**

